

Муниципальное автономное дополнительное образовательное учреждение города Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва «Самотлор»



ПЛАН-СЕТКА
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
ЛАГЕРЯ
С ДНЕВНЫМ ПРЕВЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
«СПОРТИВНЫЕ НАДЕЖДЫ»
НА ПЕРИОД
С 01 ПО 26 ИЮНЯ 2024 Г.

План-сетка

Утверждаю
 Директор школы
 О.И. Евсин
 02.05.2024



| Наименование мероприятий | Сроки проведения | Место проведения | Ответственные |
|---|---------------------------------------|------------------|---|
| Организационная работа | | | |
| 1. Проведение инструктажей по комплексной безопасности (личной, во время занятий в спортивной секции, в раздевалках, душевых, гигиенических комнатах, массовых физкультурно-спортивных мероприятиях, во время нахождения в спортивных комплексах и на спортивных площадках, правилам движения в организованной колонне по городским улицам и тротуарам, пожарной, электробезопасности, безопасности дорожного движения, антитеррористической и т.д.) участников лагеря, в соответствии с программой № 9 | ежедневно | СК «Самотлор» | Медовикова-Жевжик А. Александров Д.Е. Текучева Ю.С. |
| 2. Ознакомление с расписанием тренировочных занятий | 01.06.2024 | СК «Самотлор» | Медовикова-Жевжик А. Александров Д.Е. Текучева Ю.С. |
| 3. Ознакомление с расписанием дня и правилами поведения в лагере | 01.06.2024 | СК «Самотлор» | Медовикова-Жевжик А. Александров Д.Е. Текучева Ю.С. |
| 4. Реализация проекта «Городок спорта и дружбы» в летний каникулярный период 2024 года | с 01 по 26 июня 2024 | СК «Самотлор» | Медовикова-Жевжик А. Александров Д.Е. Текучева Ю.С. |
| 5. Практическая отработка плана эвакуации детей в случае возникновения пожара | 01.06.2024 | СК «Самотлор» | Наумич Д.В. Медовикова-Жевжик А. Александров Д.Е. Текучева Ю.С. |
| 6. Оформление уголка «Профилактика правонарушений среди несовершеннолетних» | 30.05.2024 | СК «Самотлор» | Брезилка А.В. |
| 7. Оформление игровых помещений | 30.05.2024 | СК «Самотлор» | Брезилка А.В. Медовикова-Жевжик А. Александров Д.Е. Текучева Ю.С. |
| 8. Реализация мероприятий по комплексной безопасности детей | В течение всего периода работы лагеря | СК «Самотлор» | Медовикова-Жевжик А. Александров Д.Е. Текучева Ю.С. |

**работы спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Спортивные надежды»
на летний каникулярный период с 01 по 26 июня 2024**

| | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|
| Ежедневно | 8.20 – 8.30 – приход детей | | | Примечание: время проведения общих мероприятий с педагогическими работниками (воспитатели, инструктор по физкультуре, педагог дополнительного образования) |
| | 8.30 – 8.45 – зарядка | | | |
| | 8.45 – 9.00 – линейка | | | |
| | 9.00-09.20 – проведение инструктажей | | | |
| | 9.30 – 9.40 – завтрак | | | |
| | 12.30 – 13.00 – обед | | | |
| Дата | Медовикова-Жевжик А. | | | Александров Д.Е. |
| 01.06.2024 Суббота | Отрядные организационные линейки | | | СК «Самолтор» 08.40 |
| | Тренировочная эвакуация СК «Самолтор» (по согласованию) | | | |
| 03.06.2024 Понедельник | 10.00-11.30 – секция по волейболу. | 10.00-11.30 – секция по волейболу. | 10.00-11.30 – секция по волейболу. | СК «Самолтор» |
| | 11.40-12.10 – беседа «Умей дружить» (о взаимопонимании, отсутствии зависти и корысти). | 11.40-12.10 – беседа «Нравственный облик человека» (о терпении, милосердии, кротости, незлобности). | 11.40-12.10 – беседа «Индивидуальный безопасный маршрут из дома в лагерь и обратно» (ПДД, бродячие собаки, незнакомые вещи и люди). | |
| | 13.00-13.40 – калейдоскоп рисунков на асфальте «Дети за мир во всем мире» (к Дню защиты детей). | 13.00-13.40 – калейдоскоп рисунков на асфальте «Дети за мир во всем мире» (к Дню защиты детей). | 13.00-13.40 – творческая мастерская рисунков «Дети за мир во всем мире» (к Дню защиты детей). | |
| | 13.50-14.30 – подготовка к открытию лагеря, подведение итогов дня, уход домой | 13.50-14.30 – подготовка к открытию лагеря, подведение итогов дня, уход домой | 13.50-14.30 – подготовка к открытию лагеря, подведение итогов дня, уход домой | |
| | ▲ Открытие лагеря «В городке спорта и дружбы» (визитка отрядов, спортивные состязания, дискотека) СК «Самолтор» | | | |
| | 10.00-11.30 – секция по волейболу. | 10.00-11.30 – секция по волейболу. | 10.00-11.30 – секция по волейболу. | |
| | 11.40-12.00 – минутки безопасности «Индивидуальный безопасный маршрут из дома в лагерь и обратно» (ПДД, бродячие собаки, незнакомые вещи и люди). | 11.40-12.00 – минутки безопасности «Индивидуальный безопасный маршрут из дома в лагерь и обратно» (ПДД, бродячие собаки, незнакомые вещи и люди). | 11.40-12.00 – минутки безопасности «Индивидуальный безопасный маршрут из дома в лагерь и обратно» (ПДД, бродячие собаки, незнакомые вещи и люди). | |
| | 12.10-12.20 – блиц-разминка. Загадки по теме «Спорт. Дружба. Природа». | 12.10-12.20 – блиц-разминка. Загадки по теме «Спорт. Дружба. Природа». | 12.10-12.20 – блиц-разминка. Загадки по теме «Спорт. Дружба. Природа». | |
| | 13.10-14.20 – открытие лагеря. | 13.10-14.20 открытие лагеря. | 13.10-14.20 – открытие лагеря. | |
| | 14.20-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 14.20-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 14.20-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | |
| 04.06.2024 Вторник | ▲ Спортивно-игровая программа «Олимпийские звездочки» (эстафеты с полгосой препятствий, игровыми заданиями) | | | |
| | 10.00-11.30 – секция по волейболу. | 10.00-11.30 – секция по волейболу. | 10.00-11.30 – секция по волейболу. | |
| | 11.40-12.20 – беседа «Юные герои России» (о детях, совершивших поступки по спасению людей на пожарах, водоемах, других чрезвычайных ситуациях). | 11.40-12.20 – беседа «Юные герои России» (о детях, совершивших поступки по спасению людей на пожарах, водоемах, других чрезвычайных ситуациях). | 11.40-12.20 – беседа «Юные герои России» (о детях, совершивших поступки по спасению людей на пожарах, водоемах, других чрезвычайных ситуациях). | |
| | 13.10-13.30 – встреча с мед работником по теме «Вред табака и табачных изделий». | 13.10-13.30 – встреча с мед работником по теме «Вред табака и табачных изделий». | 13.10-13.30 – встреча с мед работником по теме «Вред никотина и табачных изделий» | |
| | 13.40-14.25 – игровая программа «Калейдоскоп подвижных игр» (игры и упражнения на развитие силы, ловкости). | 13.40-14.25 – игровая программа «Силушка богатырская» (игры и упражнения на развитие силы, ловкости). | 13.40-14.25 – спортивное развлечение «Веселая Спортландия». | |
| | 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | |

| | | | |
|--|---|---|---|
| | 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | |
| ↑ Экскурсия в пожарную часть – 42 (по согласованию) | | | |
| 05.06.2024 Среда | 10.00-11.30 – секция по волейболу | 10.00-11.30 – секция по волейболу | 10.00-11.30 – секция по волейболу. |
| | 11.40-12.20 – беседа «Мама – источник жизни и добра» (об уважении, внимании и заботе к родному, близкому человеку). Рисование своей семьи в подарок маме. | 11.40-12.20 – беседа «Военные профессии защитников Родины». | 11.40-12.20 – беседа «Военные профессии защитников Родины». |
| | 13.10-13.30 – викторина «Знаток волейбола». | 13.10-13.30 – викторина «Знаток волейбола». | 13.10-13.30 – викторина «Знаток волейбола». |
| | 13.40-14.25 – малоподвижные и словесные игры. | 13.40-14.25 – малоподвижные и словесные игры. | 13.40-14.25 – малоподвижные и словесные игры. |
| | 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой. | 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой. | 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой. |
| 06.06.2024 Четверг | ▲ Посещение кинотеатра (по согласованию с адм. кинотеатра) | | |
| | 10.00-11.30 – секция по волейболу. | 10.00-11.30 – секция по волейболу. | 10.00-11.30 – секция по волейболу. |
| | 11.40-12.20 – турнир по шашкам, шахматам | 11.40-12.20 – творческая мастерская по изготовлению объемного панно «Волейбольные баталии» из лобых художественных средств (пластлин, бумаги, природный материал и т.д.). | 11.40-12.20 – беседа «Мама – источник жизни и добра» (об уважении, внимании и заботе к родному, близкому человеку). Рисование своей семьи в подарок маме. |
| | 13.10-13.30 – конкурс рисунков «Волейбол – моя игра». Выставка рисунков. | 13.40-14.25 – словесные игры, посвященные Дню русского языка | 13.40-14.25 – познавательная мозаика «День русского языка» (домашнее задание: материал из истории интересных русских слов). |
| | 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой |
| ↑ Игра по станциям «В городе спорта и дружбы» (станции: волейбольная, историческая, логическая) СК «Самолтор» | | | |
| 07.06.2024 Пятница | 10.00-11.30 – секция по волейболу. | 10.00-11.30 – секция по волейболу. | 10.00-11.30 – секция по волейболу. |
| | 11.40-12.20 – интеллектуальная игра «Эрудит» по теме «Спорт, музыка, литература». | 11.40-12.20 – беседа «Дорога таит много неожиданностей» (о правилах дорожного движения). | 11.40-12.20 – интеллектуальная игра «Эрудит» (о звездах спорта России (по разным видам спорта). |
| | 13.40-14.25 – беседа «Вместе мы – сила» (о единстве многонационального народа России в борьбе с врагом. | 13.40-14.25 – развлекательный марафон шуток (самая запоминающаяся шутка из интернета или из жизни). | 13.40-14.00 – беседа «Антидопинг в спорте». |
| | 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой |
| 08.06.2024 Суббота | ▲ Квест-игра «Поиск успеха» (кубки, дипломы) | | |
| | «Маршрутка». Порядок прохождения станций определяется маршрутными листами. В данном виде кругосветки четко определено время, отведенное на каждую станцию. При четкой работе не бывает столпотворения на станциях, и все отряды заканчивают в одно время. СК «Самолтор» | | |
| | 10.00-11.30 – секция по волейболу. | 10.00-11.30 – секция по волейболу. | 10.00-11.30 – секция по волейболу. |
| | 11.40-12.20 – конкурс рисунков «Экология и мы». | 11.40-12.20 – конкурс антинаркотических плакатов «Выбирай спорт! Выбирай жизнь!». | 11.40-12.20 – мастер-класс. Волейбольное шоу «Мой супер-мяч» (работа с мячом). |
| | 12.30-13.30 – беседа «Антидопинг в спорте» Что ты об этом знаешь?». | 13.40-14.25 – спортивно-игровая программа «Игра-движение! Движение – жизнь!» (эстафеты беговойшки). | 13.40-14.00 – «Имущественная безопасность» (кражи, мошенничество). |
| | 13.40-14.25 – спортивно-игровая программа «Большие гонки» (полоса препятствий с использованием мячей, обручей, скакалок и т.д.). | 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 14.00-14.25 – творческая мастерская «Раскраски». |
| | | | 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой |

| | | | |
|---|--|---|--|
| 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | | Центр тестирования ГТО <i>(по согласованию)</i> | |
| 10.06.2024 Понедельник | 10.00-11.30 – секция по волейболу. 11.40-12.20 – творческая мастерская подлелок «Мой город» (аппликация). 13.40-14.00 – беседа «У меня нет силы воли, как это исправить?». 14.00-14.25 – игры «Кольцеброс», «Понади в цель». 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 10.00-11.30 – секция по волейболу. 11.40-12.20 – беседа «Драка, ненатурные выражения – наказуемы по закону». Решение проблемных ситуаций. 13.40-14.25 – беседа «О чем молчат памятники?» (о памятниках воинам погибшим в годы Великой Отечественной войны, как вести себя возле них). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 10.00-11.30 – секция по волейболу. 11.40-12.20 – беседа «Вирус скверновия» (правила безопасности). Решение проблемных ситуаций. 13.40-14.25 – беседа «О чем молчат памятники?» (о памятниках воинам погибшим в годы Великой Отечественной войны, как вести себя возле них). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой |
| | Интеллектуально-развлекательная игра «Поле чудес» на тему «Мы - Россияне» СК «Самолпор» | | |
| 11.06.2024 Вторник | О многонациональной стране, ее обычаях и традициях), в рамках празднования Дня России СК «Самолпор» | | |
| | 10.00-11.30 – секция по волейболу. 11.40-12.20 – спортивные эстафеты «33 богатыря». 13.40-14.00 – просмотр видео сюжетов «МЧС. Линная безопасность». 14.00-14.25 – экскурсия в музей волейбола. 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 10.00-11.30 – секция по волейболу. 11.40-12.20 – беседа «Экстремизм и его последствия» (о толерантном отношении к людям разных национальностей). 13.40-14.25 – развлекательная физкультурная программа «Самый ловкий, самый быстрый, самый сильный!» (игровой зал). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 10.00-11.30 – секция по волейболу. 11.40-12.20 – конкурс рисованных листовок «Не выпадай из жизни» по здоровому образу жизни. 13.40-14.25 – островок нравственности «Нравственне поведение» (о готовности служения людям и Отечеству, проявления духовной расудительности, послушания, доброй воли). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой |
| 13.06.2024 Четверг | А Спортивно-игровая программа «Игра-движение. Движение – жизнь!» (эстафеты с мячом, обручами) СК «Самолпор» | | |
| | 10.00-11.30 – секция по волейболу. 11.40-12.20 – минутка безопасности «Правила дорожные – правила надёжные» (о правилах ПДД и наблюдательности на дорогах). 13.40-14.00 – творческая мастерская раскрасок. 14.00-14.25 – беседа «Умей дружить» (взаимопонимание, отсутствие зависти и корысти). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 10.00-11.30 – секция по волейболу. 11.40-12.20 – час безопасности «Правила дорожные – правила надёжные» (о правилах ПДД и наблюдательности на дорогах). 13.40-14.00 – познавательный марафон «Добра и зла, лжи и истины» (решение ситуаций на конкретных примерах). 14.00-14.25 – турнир по шашкам, шахматам. 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 10.00-11.30 – секция по волейболу. 11.40-12.20 – подготовка час «Насилие и закон. Как вести себя чтобы не стать жертвой». (понятие о насилии, возможности его предотвращения, законах защищающих жертву). 13.40-14.25 – спортивные состязания «Олимпийские рекорды» (командные прыжки на дальность). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой |
| 14.06.2024 Пятница | Турнир по пионерболу СК «Самолпор» | | |
| | 10.00-11.30 – секция по волейболу. 11.40-12.20 – игра «Полоса препятствий» (с перелезанием, пролезанием, перепрыгиванием, кувырками, с различными перемещениями, переноской нескольких предметов одновременно (3-4 волейбольных мячей), ловлей и метанием мячей. 13.40-14.25 – беседа «Правонарушения несовершеннолетних. Детские шалости». 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 10.00-11.30 – секция по волейболу. 11.40-12.20 – мастер-класс по волейболу «А я так умею и так» (мастерство владения мячом). 13.40-14.00 – беседа «Мы разные, мы – равные!» (об отношении к людям с ограниченными возможностями здоровья). 14.00-14.25 – подвижные игры. 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой | 10.00-11.30 – секция по волейболу. 11.40-12.20 – Мастер-класс «Постигая вершины спортивного мастерства» (по волейболу). 13.40-14.25 – беседа «Герои нашего времени» (об участниках Специальной военной операции, жителей города Нижневартовска, страны). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой |

| | | | |
|---------------------------|--|--|---|
| 15.06.2024 Суббота | <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – конкурс «Акулы спорта» по теме «Звезды волейбола».</p> <p>13.40-14.25 – познавательный марафон «Добра и зла, джи и истины» (решение ситуаций на конкретных примерах).</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> | <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – развивательная игра «Водная атака» (из листовочных бутылоч).</p> <p>13.40-14.00 – развивательная игра «Веселые горожане» (скороговорки, пословицы, малоподвижные и словесные игры).</p> <p>14.00-14.25 - подростковый час «Насилие и закон» (понятие о насилии, возможности его предотвращения, законах защищающих жертву»).</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> | <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – творческая игра «Придумай антирекламу алкоголю».</p> <p>13.40-14.25– ярмарка талантов «Вышивка, вязание, поделки из бисера, мозаики, песенное творчество и др.».</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> |
| 17.06.2024 Понедельник | <p>↑ Спортивно-игровая программа «Вместе мы одна страна» по профилактике экстремистских проявлений в Детско-подростковой среде СК «Самолтор»</p> | | |
| 18.06.2024 Вторник | <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – мастер-класс модельеров «Одежда из бумаги (газет)».</p> <p>13.40-14.25 – просмотр видеороликов по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма (из интернета).</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> | <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20– просмотр видеороликов по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.</p> <p>13.40-14.25 – игровая программа «Кубок победителя» (подвижные игры на выносливость и управления со скакалкой).</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> | <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – конкурс видеороликов «Моя страна – моя Россия!» (домашнее задание).</p> <p>13.40-14.25 – просмотр видеороликов по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма (из интернета).</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> |
| 19.06.2024 Среда | <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – игра «Походка». Каждый человек обладает своей индивидуальной походкой. У одного походка гордая, уверенная, у другого – сутливая, спешащая, у третьего – валяжная, ленивая. Попробуйте изобразить походку человека: - который только что хорошо пообедал; - у которого жмут ботинки.</p> <p>13.40-14.00 – интеллектуальный конкурс «Знатоки волейбола».</p> <p>14.00-14.25 – подростковая копилка «Насилие и закон» (понятие о насилии, возможности его пре-</p> | <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – эстафета «Ловкие прыгуны» по командным прыжкам в длину (замер расстояния).</p> <p>13.40-14.00 – беседа «Дорожная безопасность велосипедиста».</p> <p>14.00-14.25 – марафон смешных историй.</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> | <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – беседа «Поговорим о культуре речи».</p> <p>13.40-14.00 – подвижные игры на развитие ловкости.</p> <p>14.00-14.25 – беседа по пропаганде ЗОЖ «Алкоголь, табак – вред для здоровья».</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> |

↑ **Встреча с инспектором ОДН** СК «Самолтор» (по согласованию)

| | | | |
|---------------------------|--|--|--|
| 20.06.2024 Четверг | <p>лотирования, законах защищающих жертву»).</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> | | |
| 21.06.2024 Пятница | <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – устный журнал «Добро побеждает зло».</p> <p>13.40-14.00 – беседа «Безопасность при встрече с собакой».</p> <p>14.00-14.25 – подвижные игры на развитие выносливости.</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> | <p>⇓ Встреча с инспектором ГИБДД</p> <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – турнир по шашкам, шахматам.</p> <p>13.40-14.00 – беседа «Мой родной округ, цветы и процветай» (о достижениях и чем славится округ).</p> <p>14.00-14.25 – подвижные игры на развитие быстроты.</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> | <p>СК «Самолтор» (по согласованию)</p> <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – устный журнал «Чтобы не было бед!» (о правилах поведения, если оказался свидетелем непристойного поведения дома, в школе, в сети Интернет, на улице, в подъезде).</p> <p>13.40-14.25 – беседа «Ошибки пешехода» по правилам дорожного движения.</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> |
| 22.06.2024 Суббота | <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – фотоконкурс «От улыбки станет мир светлей» (домашнее задание).</p> <p>13.40-14.00 – беседа по пропаганде ЗОЖ «Энергетические напитки, алкоголь, табак – убийцы мозга».</p> <p>14.00-14.25 – подростковая копилка «Рамки дозволенного» (о половой неприкосновенности несовершеннолетних).</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> | <p>⇓ Посещение музея истории русского быта</p> <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – словесные и малоподвижные игры.</p> <p>13.40-14.00 – беседа «Оные герои России» (о детях, совершивших поступки по спасению людей на пожарах, водоёмах, других чрезвычайных ситуациях).</p> <p>14.00-14.25 – игра-викторина «В дружбе наша сила» (об этических нормах общения).</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> | <p>(по согласованию с адм. музеем)</p> <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – беседа «Вейты! Что это? Вред для зреловья подростка».</p> <p>13.40-14.00 – спортивные состязания «Движение – радость и удовольствие».</p> <p>14.00-14.25 – конкурс рисунка «Мир без террора!».</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> |
| 24.06.2024 Понедельник | <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – флэшмоб «22 июня 1945 года».</p> <p>13.40-14.25 – возложение цветов к мемориалу воинам погибшим в Великой Отечественной войне.</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> | <p>⇓ «День памяти и скорби» (Возложение цветов к мемориалу воинам Великой Отечественной войны)</p> <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – флэшмоб «22 июня 1945 года».</p> <p>13.40-14.25 – возложение цветов к мемориалу воинам погибшим в Великой Отечественной войне.</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> | <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – беседа «Герои России не вернувшиеся с полей сражений» (в память о погибших героях в СВО). Памятники, мемориалы героям. Как вести себя возле них).</p> <p>13.40-14.25 – возложение цветов к мемориалу воинам погибшим в Великой Отечественной войне.</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> |
| 24.06.2024 Понедельник | <p>⇓ Экологическая акция «Крышечки-макуллатура»</p> <p>Сбор пластиковых крышечек и макуллатуры (домашнее задание дается в начале лазерной смены) СК «Самолтор»</p> <p>10.00-11.30 – секция по волейболу.</p> <p>11.40-12.20 – волейбольный ринг «Правила игры».</p> <p>13.40-14.00 – беседа «Конфликты в нашей жизни».</p> <p>14.00-14.25 – акция «Забота» «Подари детям радость» (подделки для младших братьев, сестер, бабушек, дедушек).</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> | | |

25.06.2024
Вторник

▲ Летний турнир по волейболу «Спортивные надежды»

СК «Самолёт»

10.00-11.30 – секция по волейболу.
11.40-12.20 – беседа «Пожарная безопасность в быту».
13.40-14.25 – развлекательная программа «А вам, слабо?» (кольцеброс, скакалка, обруч).
14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой

10.00-11.30 – секция по волейболу.
11.40-12.20 – беседа «Спасая чью-то жизнь, рискуют своей, из-за безопасности людей» (о важности профессии пожарный).
13.40-14.25 – конкурс рисунков «До свидания, лагерь!».
14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой

10.00-11.30 – секция по волейболу
11.40-12.20 – беседа среди подростков «Транспортная безопасность» (ж/д, авиа, авто)
13.40-14.25 – спортивно-игровая программа «Большие гонки» (полоса препятствий с использованием мячей, обручей, скакалок и т.д.).
14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой

26.06.2024
Среда

▶ Праздник «До новых встреч» ▶ Закрытие лагеря СК «Самолёт»

Анкетирование по итогам работы лагеря (детей и их родителей)

10.00-11.30 – секция по волейболу.
11.40-12.20 – конкурс рисунков «Мир без террора».
13.40-14.25 – игра по станциям «В городе спорта и дружбы» (станции: интеллектуальная, волейбольная, историческая, логическая).
14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой

10.00-11.30 – секция по волейболу.
11.40-12.20 – спортивное развлечение «В веселом городе» (квичалки «на зарядку», «занятие физической культурой», «спортивное мероприятие»);
- девизы и речевки для спортивных мероприятий;
- спортивные кричалки для команд;
- девизы;
- считалки.
13.40-14.25 – развлекательная музыкальная программа «До новых встреч».
14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой

10.00-11.30 – секция по волейболу.
11.40-12.20 – проблемная игра «В мире фактов и аргументов» (о причинах возникновения опасных ситуаций в быту).
13.40-14.25 – развлекательная музыкальная программа «До новых встреч».
14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой

Примечание: ▶ – проведение

▶ – рекомендуемые для проведения